

هل انتهت مساعداتك من منظمة البطلة أثناء توقفك عن العمل بسبب الوباء؟

# يمكنك الحصول على الطعام والمساعدة الطبية أو النقدية!

قد تصبح مؤهلاً لما يلي:



كيف يمكنك التقديم | ☎ اتصل بالرقم: 2-1-1 أو عبر الانترنت على: [www.mybenefitscalwin.org](http://www.mybenefitscalwin.org)

لطلب المساعدة: | [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org) | [www.sandiegocounty.gov](http://www.sandiegocounty.gov)

